

DIHALA

NOS ALI USTA

Vdihnemo skozi nos ali usta.
V nosu se zrak segreje in navlaži.

SAPNIK

Sapnik je dolga cev, ki poteka od
grla do sapnic. .

SAPNICI

Sapnik se na koncu razdeli v dve
sapnici. Po sapnicah gre zrak v levo in
desno pljučno krilo oz. v pljuča.

PLJUČA

Pljuča se so prepletena z drobnimi
cevkami. Te se končajo s pljučnimi
mešički.

PLJUČNI MEŠIČKI

Pljučne mešičke obdajajo krvne žile.
Skozi te žile pride kisik v kri in izločajo
ogljikov dioksid.



VDIH: Pljuča se razširijo, trebušna prepona
se spusti, da naredi prostor za zrak.

IZDIH: Pljuča se stisnejo, trebušna prepona
se dvigne in izstisne ven zrak.